

PARCOURS

Alpha Parents



Paroisse Saint-Martin  
de Meudon

# POUR TOUS LES PARENTS D'ENFANTS DE 0 À 10 ANS

Être parent, ça s'apprend !



**6 dimanches matin**

**de 8h45 à 10h55** entre parents  
exposés, exercices et partages autour  
d'un petit-déjeuner

**2018**

- 21 janvier > Construire des bases solides
- 4 février > Exprimer son amour à ses enfants
- 11 mars > Combiner amour et limites
- 25 mars > Gérer les disputes et les colères
- 8 avril > Eduquer au choix et à l'autonomie
- 27 mai > Transmettre ses valeurs et sa foi



PETIT  
DÉJEUNER



DISCUSSION



TOPO



GARDERIE

Une famille heureuse, ça se construit !

SALLES PAROISSIALES  
DE SAINT MARTIN

Inscriptions: 06 80 58 69 31 - [alphaparents.saintmartinmeudon@gmail.com](mailto:alphaparents.saintmartinmeudon@gmail.com)  
Prix du parcours: 110€ par famille, incluant manuel du participant,  
petit-déjeuner pour la famille et garde des enfants sur place