

Je suis venue au parcours Alpha suite à l'insistance de plusieurs personnes et je ne regrette pas !

Si notre parcours débute par un dîner (bravo aux bénévoles en cuisine et notamment Véronique), nous poursuivons par un enseignement puis un partage en petit groupe. Dans ce dernier, il était question de s'exprimer par rapport au thème de l'enseignement. Donner mon avis n'est pas chose facile pour moi. Toutefois, la prière et la louange avant le parcours ont permis à l'Esprit-Saint de m'aider à partager dans l'ensemble. Et lorsque je n'avais à priori rien à dire, les échanges précédents me permettaient de rebondir. En effet, par ce partage commun de notre foi dans toute sa simplicité (car nous ne sommes ni théologien ni philosophe), je me suis rendu compte de la réalité de ma foi et qu'il me fallait poursuivre tant dans la lecture de la parole de DIEU que dans le témoignage avec le secours de l'Esprit-Saint : car celui-ci m'a conforté dans ma foi. D'autre part, les enseignements très importants ont suscité des réactions, des interrogations voire désaccords, et en parler librement entre nous, cela libère la parole... même si parfois on est touché par un mot, une seule phrase dans l'enseignement... Je retiendrai donc que si nous ouvrons toute grande la Porte de notre cœur à Jésus, que nous lui confions tous les domaines de notre vie, nos projets, nos inquiétudes, nos fardeaux, il nous donnera en abondance ce qui est bon pour nous.

Remercions-le pour tous ses bienfaits et merveilles.

Enfin, je n'oublie pas tous les animateurs et accompagnateurs qui donnent bénévolement de leur temps pour être à notre écoute et parfois nous guider dans ce chemin de foi.

Merci.

Quant aux priants, leur intercession n'est pas une option. Elle a sans doute favorisé de justes réponses et un échange fécond dans le groupe.

Ni par force, ni par puissance,

Mais par ton Esprit Saint.

DRM

Petit message pour l'équipe Alpha:

Ma croyance est devenue confiance. Je vous souhaite à tous de conserver le courage qui fait de la foi une ancre pour rester au centre du cercle. La vie est pleine de bénédictions et je suis certain que nombreux parmi vous en sont conscients. Je ne me suis pas montré présent à vos dîners mais je prie pour que la bienveillance que vous partagez soit contagieuse. Je vous embrasse tous et vous souhaite beaucoup de paix et de bonheur.

Léo

Je suis arrivée dans cette petite assemblée de chrétiens par le biais des trois personnes de mon entourage croyants et pratiquants ce que je ne suis pas. Néanmoins, je ne sentais dans leur invitation à assister à ce parcours que de la bienveillance et non du prosélytisme, j'étais rassurée.

Tout d'abord de la convivialité et de la simplicité dans un repas partagé autour de conversations aussi diverses que variées.

Des intervenants d'une grande qualité humaine. Chacun d'eux m'a touchée par l'authenticité de sa parole. J'ai aussi été frappée par la liberté de ton de certains n'hésitant pas à montrer leur fragilité et sachant aussi parler sans complaisance de leurs erreurs de jugement passées.

Enfin, la discussion en groupe restreint avec des animateurs d'une grande délicatesse et discrétion où chacun a pu exprimer non pas ses croyances mais ses ressentis et émotions avec une très grande qualité d'écoute et de respect de sa parole par l'ensemble du groupe. Dès lors il n'était plus question que de notre humanité et de notre capacité à la partager. En cela je me suis sentie très chrétienne...

Aujourd'hui, je fréquente l'église une fois par semaine et c'est pour me joindre à une chorale Gospel découverte grâce aux possibilités offertes par le suivi de ce parcours Alpha...et j'y suis profondément bien dans cette église (sauf quand il n'y a pas de chauffage !) où je me sens protégée et en paix.

Muriel DEHU décembre 2017

Le Parcours Alpha : Il était temps ! En effet, après une affiche simplement remarquée sur un mur de l'église, sentant bien qu'une relative timidité à entreprendre une telle aventure me bloquait quelque part, il fallut qu'il s'en mêle ! Il, c'est le Seigneur qui, au début de mon catéchuménat, alors que je me tenais seul dans l'église, a "organisé" à sa manière une rencontre décisive. Quelqu'un est venu, j'ai tendu l'oreille à ce qui m'était raconté à propos de ce parcours ainsi que des thèmes abordés, et le jeudi suivant, je me retrouvais parmi les participants à Alpha. Je ne m'attendais pas à un dîner servi, mais j'avais été prévenu : c'est convivial. J'ai très vite compris ensuite que l'appel et le sens des paroles de l'Evangile ne pouvait être vécu seul. D'ailleurs, c'est pour cette raison que des groupes d'échanges sont formés lors de ces étapes du Parcours. La petite carapace qui bridait encore mon éveil à la foi s'est vite évaporée !

A.

Une chaleur qui se dégage d'un groupe sympathique, des discussions bien intéressantes. Cela m'a confirmé ce que je savais déjà. Très utile pour ceux qui sont assez loin de la religion. Cette expérience va les ramener vers l'Evangile et c'est le principal, dans ce monde où les gens n'ont plus de repères.

A. Marie

Je retiens une grande chaleur et une grande amitié entre les participants. Une façon d'aborder les problèmes religieux et de prier très différente de ce que j'ai toujours connu. Une approche différente, surtout de la prière.

Lise

Je suis François.

Je suis l'un des milliards d'hommes qui se posent les mêmes questions que tout homme se pose dans sa vie : pourquoi y a-t-il quelque chose plutôt que rien. Pourquoi je vis. Pourquoi je vais mourir et que serais-je pendant ma mort.

Je suis ingénieur, je suis un scientifique alors je m'interroge de tout et je doute souvent : seule l'expérimentation et la démonstration mathématique me convainquent. Les mots, les paroles peuvent me guider, m'influencer, mais ils ne me convainquent jamais à 100% et me laissent toujours dans une ouverture au doute.

Cela fait 50 ans que je recherche des vérités incontestables. Une des pensées des plus lumineuses que j'ai lu dans ma vie est que « toute vérité n'est que le fruit d'un consensus sur lesquels les hommes se sont mis d'accord pour arriver à vivre ensemble ». Je crois qu'il n'y a de vérité que dans les mathématiques, et certainement pas en philosophie, matière dont pourtant je me délecte régulièrement.

Si Dieu existe, je crois que c'est un grand mathématicien, car ce qui est vraiment stupéfiant, c'est que le monde dans lequel nous vivons soit compréhensible et régit de lois mathématiques. Par exemple, chaque particule pesante de l'univers est connectée à toutes les autres particules pesantes de l'univers, y compris à des milliards d'année lumières de distance via la loi de la gravité ( $f = kmm'/r^2$ ). N'est-ce pas incroyablement beau et troublant ?

Si Dieu existe, je crois qu'il est caché dans la physique et dans la biologie. Je crois que la physique, la matière, ont un but ; c'est de faire apparaître la vie et de la faire prospérer. Je crois que moi, François, je ne suis que le serviteur de mon ADN qui m'ordonne de pousser, de tenter, d'expérimenter, de prospérer, de me reproduire pour que ma descendance soit encore plus forte, plus adaptée, meilleure que moi. Je ne suis qu'un vecteur, qu'un passeur de vie.

Si Dieu existe, c'est peut-être lui qui m'a conduit vers Alpha. Je suis toujours prêt à être visité par Dieu s'il existe, en restant à l'écoute de tous signaux faibles, et en expérimentant la vie. Et souvent, c'est vrai que certains faits sont troublants et semblent plus relever du rendez-vous que du hasard. Comme des clins d'œil, comme une bienveillance que d'aucuns appelleraient « ange gardien ».

Je n'ai pas trouvé de réponses à toutes mes questions chez Alpha. Ce n'est pas encore cette fois-ci que Dieu, s'il existe, ne se contentera plus de clins d'œil mais viendra s'imposer à moi. En fait, je crois que Dieu s'il existe ne s'impose que très rarement de façon manifeste. Il est discret, caché dans les lois de la physique. Ce que j'ai trouvé chez Alpha, c'est une formidable aventure humaine. Avec quelques autres chercheurs de Dieu et de vérités, je suis redevenu un enfant et nous nous sommes parlé de nos vies, de nos expériences, de nos idées, comme si nous étions dévêtues de toute barrière et pudeur sociale. A cœur ouvert, sans la peur du regard de l'autre ou du qu'en dira-t-on. J'y ai rencontré des personnes ouvertes, bienveillantes, chaleureuses, accueillantes, respectueuses, et surtout touchantes. J'y ai vécu des moments intenses et parfois avec cette fraîcheur que l'on avait enfant, en découvrant pour la 1ère fois.

Aimer, comprendre, construire est le fil conducteur de ma vie. Pour moi, Alpha s'inscrit bien dans ce fil conducteur.

Alpha a fait sens pour moi.

François

Le parcours Alpha m'a apporté des réponses à des questions. Il m'a aussi amené à me poser d'autres questions.

Lionel

J'ai découvert le Parcours Alpha par une grande affiche apposée près de l'église. Depuis un moment, je cherchais quelque chose qui puisse "réveiller" ma foi et me permettre d'approfondir ma relation avec Dieu.

La première séance n'est pas évidente. On se retrouve avec des inconnus, et discuter avec eux de Dieu ou de sa Foi n'est pas facile. Ce sont pour moi, des choses très personnelles et j'éprouvais une sorte de pudeur à en parler. Mais une des choses qui m'a le plus marquée au Parcours Alpha, est la qualité d'écoute. On n'y vient pas pour argumenter ou pour imposer son point de vue, mais pour partager. On se sent "pleinement" écouté et chacun apporte à l'autre.

Je me suis aussi rendu compte de l'importance des autres. J'ai découvert comme leur présence, leur attention et leurs prières étaient précieuses. Il est très difficile et aride pour un Chrétien d'être solitaire.

Un des autres aspects qui m'a séduite est le caractère convivial et joyeux des rencontres. Aussi bien lors de réunions que lors du WE qui clôturait le Parcours, coexistaient des temps intenses en émotion (comme par exemple les exposés de MD, psychologue en réanimation pédiatrique à l'hôpital de Garches ou les temps de prière "les uns pour les autres" lors du WE) et les moments de plaisanterie et de fous rires. C'est bon de redécouvrir que Dieu rime avec Joie !

Enfin, pendant ce Parcours Alpha, je pense que Dieu s'est amusé à bousculer mes préjugés et mes certitudes. Il m'a permis de rencontrer des personnes très différentes de celles que je côtoie habituellement et de découvrir chez elles des trésors d'altruisme et de générosité.

Un seul regret : 10 séances, c'est vite terminé !

Une participante

Cheminer dans le parcours Alpha permet de rencontrer d'autres chrétiens de tous horizons, avec des idées et des vécus très divers, et j'ai retenu deux points forts :

1. Le premier est que Dieu nous aime tous beaucoup, infiniment, et qu'il nous le montre quand nous allons à sa rencontre, par exemple en lui parlant grâce à la prière ou en nous mettant au service des autres.
2. Le deuxième, c'est que dans un groupe de chrétiens, comme Alpha, chacun se pose des questions sur sa foi, mais n'ose pas toujours le dire. Alpha permet d'en discuter librement et de clarifier notre pensée. A travers les échanges et l'amitié fraternelle qui se crée, j'ai ressenti le soutien des autres et la présence du Saint-Esprit pour me donner la force d'avancer sans crainte.

Cela a été pour moi une refondation de ma foi et une dynamique dans ma vie.

PB

Les cours Alpha, pourquoi pas ?

« Les cours Alpha reprennent à Bellevue jeudi soir à 20h »

Voilà plus de dix ans que j'en entends parler de ces cours Alpha et personne n'a jamais pu vraiment me les décrire. « C'est pour les « recommençant », c'est vraiment sympa, on se retrouve autour d'un repas ». Allez, je me lance et dis oui à l'amie qui me l'a proposé.

Jeudi 20h, je me décide enfin à décoller de chez moi, il pleut et je n'aime pas sortir en voiture quand il fait nuit. 20h 15, je trouve difficilement une place de stationnement et parcourt les quelques mètres qui me séparent de l'église au pas de course. Du haut des marches je vois de la lumière et des gens attablés je suis en retard, il est 20h20, et n'osant pas entrer, je tourne les talons.

Le jeudi suivant, deuxième essai, j'arrive à l'heure et me gare sans problème. Je pousse la porte de la salle des Tibylles et l'accueil chaleureux me réchauffe le cœur. Et pourtant cela me coûte de venir.

A 20h nous passons à table, je suis intégrée à un petit groupe, le repas est bon, les conversations simples comme avec de vieux amis. La soirée se déroule suivant un programme bien rodé. Un enseignement précédé d'une histoire drôle, puis des échanges à bâtons rompus sur le thème de la soirée, guidés avec bienveillance. 22h, retour au bercail un peu éberluée par la diversité des sensibilités.

Quatre jeudis plus tard c'est une joie de les retrouver tous, le miracle Alpha a opéré. Ces réunions rythment mes semaines avec bonheur, je ne les manquerai à aucun prix. Alpha c'est prendre du temps pour réfléchir et écouter, partager et s'enrichir des moments de convivialité « les pieds sous la table ». Un vrai cadeau.

V

## 1 - Avant alpha

Je connaissais un peu alpha - du moins je m'en faisais une idée - depuis plusieurs années avant de me lancer dans le grand bain.

Je me demandais ce que cela pouvait bien m'apporter et chaque année une bonne raison me faisait remettre la décision à l'année suivante.

Mais un doute subsistait au fond de moi. En 2011 à la lecture de "catholique anonyme" de Thierry Bizot, je me suis dit que ce qui était arrivé à cet auteur pouvait peut-être aussi m'arriver et avec l'esprit de décision qui me caractérise, une heure avant le démarrage du nouveau parcours je me suis dit, cette fois il faut y aller.

C'est là que l'aventure humaine et spirituelle commence.

## 2 - Pendant alpha

Depuis la première minute jusqu'à la fin du parcours, je me suis senti comme porté. Par quoi ? Par l'Esprit-Saint, je l'ai compris un peu plus tard. J'étais comme l'on dit "sur mon petit nuage". A la question de fin de parcours, qu'avez-vous trouvé de difficile dans le parcours, j'ai répondu : rien. Tout était facile.

Que s'est-il donc passé ? Avec le recul de plusieurs années, j'ai compris que l'essentiel du parcours était dans les rencontres :

- avec les autres invités : des hommes, des femmes qui doutent comme moi, cabossés parfois par la vie
- avec les membres de l'équipe alpha : plus avancés que moi dans la foi, je pouvais essayer de les imiter avec une grande confiance
- avec la Parole de Dieu qui progressivement est devenue essentielle
- avec le Saint-Esprit que j'ai appris à connaître

- avec Dieu bien sûr dans l'apprentissage de la Prière personnelle et en groupe

Cela fait beaucoup, beaucoup de cadeaux en très peu de temps et le sentiment d'avoir vécu une conversion.

Je n'aurais jamais pensé avoir besoin d'une conversion, mais pourtant je pense qu'elle a bien eu lieu.

Pascal a écrit "Il y a dans le cœur de chaque homme un vide en forme de Dieu". Le parcours alpha dans mon cas a comblé ce vide.

3 - Après alpha

Les fruits de ce parcours sont toujours présents 5 ans après.

Ma foi s'est solidifiée, je le crois, grâce à ce parcours. Elle demeure fragile par moment, mais j'ai la certitude aujourd'hui d'être en chemin.

P.A.G.

Témoignage d'une invitée :

Le Parcours ALPHA... une démarche personnelle pour retrouver Dieu, ou chercher à le rencontrer, ou pour approfondir sa foi...

Une force invisible qui vous entraîne doucement, une force tranquille, baignée de l'amour du Christ pour tous les enfants du Père, sans distinction ;

A mi-parcours de ce cheminement, un week-end de partage qui en est la pierre angulaire, au cours duquel dans une communion profonde avec tous et beaucoup de joie, chacun pourra déceler cette présence intime et tous les trésors cachés que Dieu a mis dans le cœur de chacun de ses enfants ;

Quel cadeau inestimable de découvrir cette vraie vie, la richesse intérieure qui pousse vers Dieu, cette soif inaltérable pour comprendre, pour accepter, pour aimer, cette volonté de faire tomber toutes ces chaînes humaines avec de bien pauvres moyens, afin d'entrer en relation avec celui qui vous a mystérieusement donné rendez-vous ainsi qu'avec vos frères.

M.H.T

J'ai fait le parcours Alpha en 2009.

Un soir de septembre, je me suis trouvée dans cette grande salle des Tybilles, en dessous de l'église de Bellevue. C'était le 1er dîner.

Qu'est-ce qui m'avait amené là ? L'envie d'évoluer. J'avais 43 ans, j'étais arrivée à un stade de ma vie où les questions d'ordre existentielle prenaient trop de place. J'étais très préoccupée, tout le temps encombrée par je ne savais quoi. Je me sentais "bas de plafond". J'avais l'impression d'être au pied du mur, mais avec une envie forte d'aller au-delà.

Et puis j'ai pris connaissance de l'existence du parcours Alpha grâce aux banderoles placées devant l'église. Je me suis intéressée au programme et ai réalisé que toutes les questions "qui est Jésus ?", "pourquoi est-il mort ?", "comment résister au mal ?", "Dieu guérit-il encore aujourd'hui ?" étaient les miennes. J'ai eu de l'attrait pour ce contenu.

J'ai toutefois longtemps hésité à m'inscrire. En effet, baptisée mais non élevée dans la tradition de l'église, je craignais ne pas être assez instruite pour intégrer un groupe de catholiques pratiquants. J'avais peur de mes ignorances.

Trois années se sont ainsi écoulées avant que je ne réalise que le parcours Alpha était ouvert aussi aux non chrétiens. Ce fut l'élément déclencheur qui me fit franchir le pas. Savoir que j'y trouverai des personnes qui ne connaissent pas ou peu la religion catholique me mit tout de suite à l'aise.

Oui en effet, au parcours Alpha participent des personnes qui connaissent Dieu plus que d'autres, qui ont vécu des expériences que d'autres n'ont pas connues, avec des sensibilités plus ou moins fortes. On est juste tous là, tel que l'on est, là où on en est. Vous n'imaginez pas combien la différence est source de richesses !

Au parcours Alpha j'ai trouvé beaucoup de chaleur, de la joie aussi, et une grande écoute. Les enseignements puis les échanges en petit groupe m'ont aidé à me situer dans ma vie et parmi les autres.

J'ai fait davantage connaissance avec Jésus, j'ai appris à entrer en relation intime avec lui. J'ai aussi appris beaucoup sur moi-même. J'ai vécu des expériences nouvelles comme le lâcher prise, le partage et l'écoute dans le respect de l'autre. J'ai assurément gagné en paix intérieure.

Je n'imagine pas que l'on puisse sortir indifférent d'un parcours Alpha. S'il ne se passe pas quelque chose pendant, alors c'est pour après. Ce peut être très longtemps après mais je suis persuadée qu'un changement s'opère un jour ou l'autre.

Enfin, j'ai trouvé au parcours Alpha un grand respect de la personne. En effet, rien ne vous oblige. Cela signifie que chacun est libre de s'arrêter à tout moment sans devoir se justifier. Ni remarque, ni relance de la part des organisateurs.

Mais c'est en tant que participant que je m'exprime ici, et vous qui me lisez, si un soir vous deviez vous trouver dans la salle des Tybilles pour votre premier dîner, comme moi ce soir de septembre 2009, alors je voudrais vous dire ceci : ne partez pas après le 1er soir, car vous n'aurez rien vu encore. Alpha, ce n'est pas que ce 1er soir. Alpha ce sont trois mois de riches rencontres et bien plus encore.

Je vous souhaite une très belle aventure.

Laurence